



# FORMATION AU MASSAGE MUSCULAIRE ANTI-ÂGE DU VISAGE PAR « DELPHINE GLEMOT »

## **Public :**

Esthéticiennes diplômées - Professionnels de l'esthétique ou du bien-être – Personne en reconversion professionnelle

## **Niveau de connaissance préalables requis :**

Pas de pré-requis nécessaire

## **Nombre de participants :**

de 1 à 2 personnes selon les lieux de formation

## **Objectifs de formation :**

L'objectif premier de la formation est de vous transmettre tout un panel de techniques liftantes, remodelantes, drainantes, pour masser les muscles du visage.

A l'issue de cette formation, vous serez capable :

- de pratiquer un massage musculaire du visage anti-âge d'une heure
- de déterminer les attentes de la cliente en fonction de ses besoins et de lui expliquer le massage afin de la fidéliser
- de connaître le fonctionnement de la peau
- de connaître les différents types de peau
- de distinguer les différents muscles du visage
- de connaître leurs fonctions et leur fonctionnement
- de comprendre les effets naturels du vieillissement cutané ainsi que les facteurs aggravants
- de comprendre la relation entre les tensions du visage et les émotions que nous exprimons

## **Lieux :**

Nice (06)

## **Durée :**

Formation au massage musculaire anti-âge du visage de 1h :

4 journées soit 28h

Delphine Glemot - 4, rue Marceau 06000 Nice - N° SIRET 79459555300056- NDA 93061007806 -  
delphine.glemot@gmail.com - 0675540762

Version 01 du 06/09/2022

## **Moyens pédagogiques et techniques :**

J'assure l'équipement des tables de massage, un point d'eau, matériels esthétiques, fournitures de consommables, serviettes, plaids, coussins et produits cosmétiques. Un support de cours format papier est fourni en appui de la formation à chaque participant.

Les journées de formation sont continues, en présentiel et en face à face pédagogique.

La journée type commencera par des cours théoriques pour comprendre tous les paramètres qui dépendent de ce massage. Puis une démonstration des pratiques techniques en situation. Ensuite, le stagiaire reproduira l'ensemble des techniques vues sur un modèle jusqu'à l'intégration du rythme, de la justesse et de la pression de ses gestes. Il recevra ensuite le massage pour ressentir le résultat final optimal.

Pour vous permettre de pratiquer sur modèles vivants entre chaque session, les journées de formation seront espacées au minimum d'une semaine.

Un exercice filmé vous sera demandé en cours de formation.

À la fin de la formation, vous serez évalué sur tous les critères d'exigence afin de valider votre formation.

## **Contenu détaillé de la formation :**

### **Jour 1**

#### Matin :

- Accueil et présentation du déroulé de la formation et de la formatrice.
- Cours théorique sur le fonctionnement de la peau et les différents types de peau
- Démonstration et mise en pratique sur un modèle (démaquillage- massage des cervicales)

#### Après-midi :

- Démonstration et mise en pratique sur un modèle d'un enchaînement de techniques pour relaxer les muscles du front jusqu'aux yeux

### **Jour 2**

#### Matin :

- Mise en pratique en groupe pour déterminer les attentes d'une cliente en fonction de ses besoins et lui expliquer le massage afin de la fidéliser
- Cours théorique sur les différents muscles du visage, leurs fonctions et leur fonctionnement
- Démonstration et mise en pratique sur un modèle (tête de face : démaquillage-massage des cervicales- massage de toute la face)

#### Après-midi :

- Démonstration (tête du côté-massage du décolleté, mâchoire, pommettes, yeux, sourcils, front)
- Mise en pratique sur un modèle du massage tête de face et tête sur le côté

### **Jour 3**

#### Matin :

- Cours théorique sur les effets naturels du vieillissement cutané ainsi que les facteurs aggravants
- Mise en pratique sur un modèle du massage tête de face et tête sur le côté

#### Après-midi :

Delphine Glemot - 4, rue Marceau 06000 Nice - N° SIRET 79459555300056- NDA 93061007806 - delphine.glemot@gmail.com - 0675540762

- Démonstration (tête du le côté-massage du front jusqu'aux mâchoires)
- Mise en pratique sur un modèle de l'ensemble du massage du visage

#### **Jour 4**

##### Matin :

- Cours théorique sur la relation entre les tensions du visage et les émotions
- Dernier entraînement sur l'ensemble du massage musculaire du visage

##### Après-midi :

- Évaluation des connaissances théoriques apprises durant la formation
- Évaluation lors d'une mise en situation : Déterminer les attentes d'une cliente en fonction de ses besoins et lui expliquer le massage afin de la fidéliser
- Évaluation du massage musculaire anti-âge d'une heure
- Évaluation de la formation

#### **L'encadrement de l'action de formation**

Delphine Glemot est diplômée d'un BTS Esthétique-Cosmétique depuis 2011. Facialiste spécialisée dans le massage du visage depuis plus de 8ans. Elle a exercé dans des lieux de prestige et a massé de nombreuses personnalités publiques et journalistes ayant confirmé la particularité de ce massage du visage.

#### **Les moyens d'évaluation mise en oeuvre et suivi :**

- la liste d'émargement à la demi-journée
- le certificat de réalisation
- évaluation de fin de formation

#### **Modalités d'inscription et délai d'accès à notre formation :**

Afin de vous inscrire à notre formation, merci de contacter minimum 20 jours avant le début de la formation : *Glemot Delphine*, par mail [delphine.glemot@gmail.com](mailto:delphine.glemot@gmail.com), ou par téléphone au 0675540762.

Une fois votre inscription validée et votre besoin pris en compte nous vous adresserons un contrat ou une convention de formation et une convocation vous sera envoyée par mail une semaine avant le début de la formation.

#### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

La loi du 5 septembre 2018 pour la « liberté de choisir son avenir professionnel » a pour objectif de faciliter l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap.

Notre organisme tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder ou de maintenir l'emploi.

Nous pouvons adapter certaines de nos modalités de formation, pour cela, nous étudierons ensemble vos besoins.

Pour toutes questions, merci de contacter *Glemot Delphine*, [delphine.glemot@gmail.com](mailto:delphine.glemot@gmail.com), 0675540762

#### **Tarifs :**

3200€ TTC

Un acompte de 800€ vous sera demandé minimum une semaine à l'avance. Le reste sera dû à la fin de la formation.

Nous ne proposons pas de subrogation de paiement.

Delphine Glemot - 4, rue Marceau 06000 Nice - N° SIRET 79459555300056- NDA 93061007806 - [delphine.glemot@gmail.com](mailto:delphine.glemot@gmail.com) - 0675540762

**Contact :**

Delphine Glemot

[delphine.glemot@gmail.com](mailto:delphine.glemot@gmail.com)

0675540762