



## FORMATION AU MASSAGE DU VISAGE

« DELPHINE GLEMOT »

### **Public :**

Esthéticiennes diplômées - Professionnels de l'esthétique ou du bien-être – Personne en reconversion professionnelle

### **Niveau de connaissance préalables requis :**

Pas de pré-requis nécessaire

### **Nombre de participants :**

de 1 à 4 personnes

### **Objectifs de formation :**

L'objectif premier de la formation est de vous transmettre tout un panel de techniques liftantes, remodelantes, drainantes, pour masser les muscles du visage.

A l'issue de cette formation, vous serez capable :

- de pratiquer un massage musculaire du visage anti-âge d'une heure
- de distinguer les différents muscles du visage
- de connaître leurs fonctions et leur fonctionnement
- de connaître le fonctionnement de la peau
- de reconnaître les tensions musculaires par le toucher et de les dissiper
- de comprendre les effets naturels du vieillissement cutané ainsi que les facteurs aggravants
- de connaître les différents états de peau et d'en améliorer leurs qualités tout en diminuant leurs imperfections
- de comprendre la relation entre les tensions du visage et les émotions que nous exprimons

### **Lieux :**

Nice (06) en individuel

Planèzes (66) en groupe

**Durée :**Formation au massage musculaire du visage de 1h :

8 demi-journées soit 28h

*La durée peut varier en fonction du nombre de stagiaires et du lieu de formation*

**Moyens pédagogiques et techniques :**

J'assure l'équipement des tables de massage, un point d'eau, matériels esthétiques, fournitures de consommables, serviettes, plaids, coussins et produits cosmétiques. Un support de cours format papier est fourni en appui de la formation à chaque participant.

Les journées de formation sont continues, en présentiel et en face à face pédagogique.

La journée type commencera par des cours théoriques pour comprendre tous les paramètres qui dépendent de ce massage. Puis une démonstration des pratiques techniques en situation. Ensuite, le stagiaire reproduira l'ensemble des techniques vues sur un modèle jusqu'à l'intégration du rythme, de la justesse et de la pression de ses gestes. Il recevra ensuite le massage pour ressentir le résultat final optimal. À la fin de la formation, vous serez évalué sur tous les critères d'exigence afin de valider votre formation.

**Contenu détaillé de la formation :****Jour 1**Matin :

- Accueil et présentation du déroulé de la formation et de la formatrice.
- Cours théorique sur les différentes couches de la peau, sur les muscles, et leurs fonctionnements
- Démonstration et mise en pratique sur un modèle (démaquillage- massage des cervicales)

Après-midi :

- Cours théorique sur les différents types de peau
- Démonstration et mise en pratique sur un modèle d'un enchaînement de techniques pour relaxer les muscles du front jusqu'aux yeux
- Bilan journalier sur les points positifs du stagiaire et les points à améliorer

**Jour 2**Matin :

- Cours théorique sur les effets du vieillissement cutané et sur les effets bénéfiques du massage musculaire du visage « Delphine Glemot »
- Faire un diagnostic de peau
- Reproduction pratique du stagiaire sur le modèle des gestes vus jusqu'alors

Après-midi :

- Démonstration de mise en situation d'explication du soin auprès d'une cliente
- Démonstration et mise en pratique sur un modèle d'un enchaînement de techniques anti-âge, liftantes et drainantes de tout le reste la face.
- Bilan journalier

**Jour 3**Matin :

- Cours théorique sur les différentes problématiques de peau, leurs expressions et leurs relations avec nos émotions.
- Démonstration et mise en pratique sur un modèle d'un enchaînement de techniques pour lifter le visage en suivant le déroulé du massage

#### Après-midi :

- Méditation sur les muscles du visage
- Cours théorique sur la gestion de l'énergie du stagiaire et celle du modèle.
- Démonstration sur un modèle d'un enchaînement de techniques pour repulper le visage en suivant le déroulé du massage
- Bilan journalier

#### **Jour 4**

#### Matin :

- Jeu de questions/réponses sur l'ensemble des cours théoriques vus
- Moment d'échange pour répondre à toutes les questions théoriques et pratiques
- Dernier entraînement sur l'ensemble du massage musculaire du visage de 1h

#### Après-midi :

- Mise en situation puis évaluation finale : Accueil d'un client, Explication du soin, Écoute de ses besoins, Proposer une solution à sa problématique, Faire un diagnostic de peau, Proposer le massage avec une huile adaptée à l'état de peau de la cliente, Lui proposer la bonne formule pour prendre soin de sa peau au quotidien, Reprendre rendez-vous

#### **L'encadrement de l'action de formation**

Delphine Glemot est diplômée d'un BTS Esthétique-Cosmétique depuis 2011. Facialiste spécialisée dans le massage du visage depuis plus de 8ans. Elle a exercé dans des lieux de prestige et a massé de nombreuses personnalités publiques et journalistes ayant confirmé la particularité de ce massage du visage.

#### **Les moyens d'évaluation mise en oeuvre et suivi :**

- la liste d'émargement à la demi-journée
- le certificat de réalisation
- évaluation de fin de formation

#### **Modalités d'inscription et délai d'accès à notre formation :**

Afin de vous inscrire à notre formation, merci de contacter minimum 20 jours avant le début de la formation : *Glemot Delphine*, par mail [delphine.glemot@gmail.com](mailto:delphine.glemot@gmail.com), ou par téléphone au 0675540762.

Une fois votre inscription validée et votre besoin pris en compte nous vous adresserons un contrat ou une convention de formation et une convocation vous sera envoyée par mail une semaine avant le début de la formation.

#### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

La loi du 5 septembre 2018 pour la « liberté de choisir son avenir professionnel » a pour objectif de faciliter l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap.

Notre organisme tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder ou de maintenir l'emploi.

Nous pouvons adapter certaines de nos modalités de formation, pour cela, nous étudierons ensemble vos besoins.

Pour toutes questions, merci de contacter *Glemot Delphine*, [delphine.glemot@gmail.com](mailto:delphine.glemot@gmail.com), 0675540762

#### **Tarifs :**

3200€ TTC

**Contact :**

Delphine Glemot

[delphine.glemot@gmail.com](mailto:delphine.glemot@gmail.com)

0675540762