



FORMATION AU MASSAGE MUSCULAIRE ANTI-ÂGE DU VISAGE EN GROUPE PAR

« DELPHINE GLEMOT »

Public :

Esthéticiennes diplômées - Professionnels de l'esthétique ou du bien-être – Personne en reconversion professionnelle

Niveau de connaissance préalables requis :

CAP esthétique, BEP esthétique, BTS esthétique, professionnel du massage depuis au moins 1 an, ou tout autre diplôme incluant une connaissance de l'anatomie humaine et de son fonctionnement.

Nombre de participants :

6 personnes maximum

Objectifs de formation :

L'objectif premier de la formation est de vous transmettre tout un panel de techniques liftantes, remodelantes, drainantes, pour masser les muscles du visage.

A l'issue de cette formation, vous serez capable :

- d'approfondir vos connaissances dans le domaine du massage du visage
- d'acquérir un éventail de techniques manuelles spécifiques afin pratiquer un massage musculaire du visage anti-âge de 45 minutes à 1h
- d'apprendre la subtilité du toucher et de la force exercée dans les différentes techniques employées
- de déterminer les attentes de la cliente en fonction de ses besoins et de lui expliquer le massage afin de la fidéliser
- de distinguer les différents muscles du visage

Lieux :

Nice (06)

En groupe : Maison Masséna, Place Masséna Nice

En individuel : 4 rue Marceau, Nice

Durée :

Formation au massage musculaire anti-âge du visage de 45 minutes :

2 journées consécutives (14h) et 1 demi-journée (3h30) en individuel

Moyens pédagogiques et techniques :

J'assure l'équipement des tables de massage, un point d'eau, matériels esthétiques, fournitures de consommables, serviettes, plaids, coussins et produits cosmétiques. Un support de cours format papier est fourni en appui de la formation à chaque participant.

Les journées de formation sont continues, en présentiel et en face à face pédagogique pour toute la partie pratique. Un protocole de soin sur support papier vous sera remis dès le début de la formation.

Le support théorique vous sera préalablement envoyé par mail. Un temps d'échange en présentiel est prévu pour échanger sur la théorie.

La journée type commencera par la mise en situation de l'explication du massage. Puis une démonstration des pratiques techniques en situation. Ensuite, le stagiaire reproduira l'ensemble des techniques vues sur une autre stagiaire (ou modèle extérieure) jusqu'à l'intégration du rythme, de la justesse et de la pression de ses gestes.

Pour vous permettre de pratiquer sur des modèles vivants chez vous et vous imprégner du massage, la dernière demi-journée en individuel sera espacée d'au moins une semaine des deux autres journées de formation. Durant cette dernière journée, vous serez évalué sur tous les critères d'exigence afin de valider votre formation.

Contenu détaillé de la formation :

Jour 1

9h - 12h30

- Accueil et présentation du déroulé de la formation et de la formatrice.
- Présentation de l'histoire du massage et de ses bénéfices, et échange sur la partie théorique.
- Mise en pratique pour déterminer les attentes d'une cliente en fonction de ses besoins et lui expliquer le massage afin de la fidéliser.
- Démonstration et mise en pratique sur un modèle (démaquillage- massage des cervicales- massage du crâne)

14h - 17h30

- Mise en pratique pour déterminer les attentes d'une cliente en fonction de ses besoins et lui expliquer le massage afin de la fidéliser
- Démonstration et mise en pratique sur un modèle de l'ensemble du massage.

Jour 2

9h - 12h30 :

- Mise en pratique pour déterminer les attentes d'une cliente en fonction de ses besoins et lui expliquer le massage afin de la fidéliser
- Mise en pratique sur plusieurs modèles de l'ensemble du massage du visage

14h - 17h30 :

- Mise en pratique pour déterminer les attentes d'une cliente en fonction de ses besoins et lui expliquer le massage afin de la fidéliser
- Mise en pratique sur plusieurs modèles de l'ensemble du massage du visage

Jour 3

Créneau de 3h30 :

- Dernier entraînement sur l'ensemble du massage musculaire du visage sur Delphine Glemot

- Évaluation des connaissances théoriques apprises durant la formation
- Évaluation lors d'une mise en situation : Déterminer les attentes d'une cliente en fonction de ses besoins et lui expliquer le massage afin de la fidéliser
- Évaluation du massage musculaire anti-âge de 45 minutes
- Évaluation de la formation

L'encadrement de l'action de formation

Delphine Glemot est diplômée d'un BTS Esthétique-Cosmétique depuis 2011. Facialiste spécialisée dans le massage du visage depuis maintenant 9 ans. Elle a exercé dans des lieux de prestige et a massé de nombreuses personnalités publiques et journalistes ayant confirmé la particularité de ce massage du visage.

Les moyens d'évaluation mise en oeuvre et suivi :

- la liste d'émargement à la demi-journée
- le certificat de réalisation
- l'attestation de réussite
- évaluation de fin de formation

Modalités d'inscription et délai d'accès à notre formation :

Afin de vous inscrire à notre formation, merci de contacter minimum 20 jours avant le début de la formation : *Glemot Delphine*, par mail delphine.glemot@gmail.com, ou par téléphone au 0675540762.

Une fois votre inscription validée et votre besoin pris en compte nous vous adresserons un contrat ou une convention de formation et une convocation vous sera envoyée par mail une semaine avant le début de la formation.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap :

La loi du 5 septembre 2018 pour la « liberté de choisir son avenir professionnel » a pour objectif de faciliter l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap.

Notre organisme tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder ou de maintenir l'emploi.

Nous pouvons adapter certaines de nos modalités de formation, pour cela, nous étudierons ensemble vos besoins.

Pour toutes questions, merci de contacter *Glemot Delphine*, delphine.glemot@gmail.com, 0675540762

Tarifs :

950€ TTC (+30€ de frais de dossier)

Un acompte de 285€ (30%) vous sera demandé minimum une semaine à l'avance. Le reste sera dû à la fin de la formation.

Nous ne proposons pas de subrogation de paiement.

Early Bird : Pour toute inscription validée avant le 24 mars en ayant payé l'acompte en ligne, le tarif proposé est de 850€ TTC (+30€ de frais de dossier)

Contact :

Delphine Glemot

delphine.glemot@gmail.com

0675540762