



## **FORMATION AU SOIN FACIALISTE**

### *imaginé par Delphine Glemot*

#### **Public :**

Professionnelles dans le milieu du bien-être et de la beauté

#### **Niveau de connaissance préalables requis :**

Diplôme d'esthétique (CAP, BP, BTS esthétique cosmétique)

#### **Nombre de participants :**

1 personne

#### **Objectifs de formation :**

L'objectif premier de la formation est de vous transmettre tout un panel de techniques liftantes, remodelantes, drainantes, pour masser les muscles du visage.

A l'issue de cette formation, vous serez capable :

- de pratiquer un massage musculaire du visage anti-âge de 45 minutes
- de déterminer les attentes de la cliente en fonction de ses besoins et de lui expliquer le massage afin de la fidéliser
- de créer votre « Soin facialiste » sur-mesure en fonction de votre client
- de distinguer les différents muscles du visage
- de proposer différents soins à votre carte autour du visage

#### **Lieux :**

Nice (06)

#### **Durée :**

Formation « Soin Facialiste » :

4 demi-journées soit 14h

## **Moyens pédagogiques et techniques :**

J'assure l'équipement des tables de massage, un point d'eau, matériels esthétiques, fournitures de consommables, serviettes, plaids, coussins et produits cosmétiques. Un support de cours format papier est fourni en appui de la formation à chaque participant.

Les journées de formation sont continues, en présentiel et en face à face pédagogique.

La journée type commencera par des cours théoriques pour comprendre tous les paramètres qui dépendent de ce massage. Puis une démonstration des pratiques techniques en situation. Ensuite, le stagiaire reproduira l'ensemble des techniques vues sur un modèle jusqu'à l'intégration du rythme, de la justesse et de la pression de ses gestes. Il recevra ensuite le massage pour ressentir le résultat final optimal. À la fin de la formation, vous serez évalué sur tous les critères d'exigence afin de valider votre formation.

## **Contenu détaillé de la formation :**

### **Jour 1**

- Accueil et présentation du déroulé de la formation et de la formatrice.
- Massage sur le stagiaire par la formatrice pour ressentir les effets du massage
- Démonstration sur un modèle de l'entièreté du massage par la formatrice
- Démonstration du démaquillage et mise en pratique sur un modèle

### **Jour 2**

- Mise en pratique de ce qui a été vu la veille
- Démonstration de la répartition de l'huile, massage du décolleté, trapèzes et cervicales et mise en pratique sur un modèle
- Démonstration du massage du front, sourcils, temporaux et yeux et mise en pratique sur un modèle

### **Jour 3**

- Mise en pratique de ce qui a été vu la veille
- Démonstration des pommettes, joue, bouche, ovale et cou, ainsi que le crâne et mise en pratique sur deux modèles

### **Jour 4**

- Massage sur la formatrice de la stagiaire
- Examen pratique final sur une modèle : Mise en pratique sur les deux modèles, la formatrice vous évaluera sur les critères suivants : Ordre des gestes, Précision des gestes, Pression, Rythme du massage, Votre position durant le massage.
- Examen écrit final

## **L'encadrement de l'action de formation**

Delphine Glemot est diplômée d'un BTS Esthétique-Cosmétique depuis 2011. Facialiste spécialisée dans le massage du visage depuis presque 10 ans. Elle a exercé dans des lieux de prestige et a massé de nombreuses personnalités publiques et journalistes ayant confirmé la particularité de ce massage du visage.

## **Les moyens d'évaluation mise en oeuvre et suivi :**

- la liste d'émargement à la demi-journée
- le certificat de réalisation
- évaluation de fin de formation

## **Modalités d'inscription et délai d'accès à notre formation :**

Afin de vous inscrire à notre formation, merci de contacter minimum 20 jours avant le début de la formation : *Glemot Delphine*, par mail [delphine.glemot@gmail.com](mailto:delphine.glemot@gmail.com), ou par téléphone au 0675540762.

Une fois votre inscription validée et votre besoin pris en compte nous vous adresserons un contrat ou une convention de formation et une convocation vous sera envoyée par mail une semaine avant le début de la formation.

## **Accessibilité aux personnes en situation de handicap :**

La loi du 5 septembre 2018 pour la « liberté de choisir son avenir professionnel » a pour objectif de faciliter l'accès à l'emploi des personnes en situation de handicap.

Notre organisme tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder ou de maintenir l'emploi.

Nous pouvons adapter certaines de nos modalités de formation, pour cela, nous étudierons ensemble vos besoins.

Pour toutes questions, merci de contacter *Glemot Delphine*, [delphine.glemot@gmail.com](mailto:delphine.glemot@gmail.com), 0675540762

## **Tarifs :**

1500€ TTC

## **Contact :**

Delphine Glemot

[delphine.glemot@gmail.com](mailto:delphine.glemot@gmail.com)

0675540762